



Igerileku estaligabeak

Arauk eta informazio baliagarria

1. Igerileku estaligabeak zabalik ditugu, aurten ere. Mesedez, lagundu igerileku **garbiak, seguruak, eta guztiok gozatze**koak izan daitezen
2. Igerilekuak erabilgarri daude ezarrita dituzten irekitze eta zaintze egun eta orduetan. **Ez sartu itxita dagoenean.** Mantentze lanen bat edo jardueraren bat egiten ari bagara, mesedez, errespetatu ezazu
3. **Ez sartu kaleko arropa eta oinetakoak jantzita** hondartzetan
4. **Ez utzi zure gauzak kasurik egin gabe eta erabili aldageletako armairuak,** batez ere, balio handikogauzake kartzen badituzu. Estadion gal daitezkeen objektuez ez gara arduratzen
5. Ura garbi mantentzeko, mesedez, **dutxa hartu** (bereziki, oinak), **bainatu baino lehen** kendu makillajea, **erabili txanoa** (derrigorrezkoa, ile luzea izanez gero), eta saihestu uraren kalitatea honda dezakeen edozer ekintzak. Ez dago jaterik, edaterik (ura izan ezik), erretzerik edo txikleak murtzikatzerik, ezta hondartzetan ere
6. Gorakoak edo gorozkiak direla eta, igerilekua utzaraztea saihesteko, mesedez, **ez sartu igerilekuan zure seme-alaba gaixorik edo ondoezik egonez gero,** ez dezala aurreko orduan edan edo jan, eta 2 urte baino gutxiago baditu, bainu-pardela erabili behar du
7. Bainujantzi eta txankletak egokia erabiltzea gomendatzen dugu: bainujantzia, bikini...neskentzat edo eslipa, boxerra...mutilentzat. **Bermudak edo 'boardshorts'-ak erabiliz gero, higieagatik, ez eraman barruko arropa azpian.** Ez dago neopreno edo kamisetarekin igeri egitea baimenduta (haur igerilekuan izan ezik)
8. **7 urteko haur baino txikiagorekin** etortzen bazara, edo igeri egiten ez badakite, **lagundu iezaiezu** bainatzen direnean, edo igerilekutik hurbil dabiltzanean. Zaintzapean izan itzazu betiere. Zure ardura dira
9. Guztiok bainua gozatu ahal izateko, **saihestu arriskuak eta ez eragotzi inor:** ez egin bat bateko murgilaldirik, ez bultzatu, ez egin lasterketa, ez jolastu baloiekin, ez erabili eskuzorrorik, hegatsik, lastairarik, eta ez egin inor eragotz dezakeen edo arriskurik sor dezakeen beste ekintzarik
10. Kale edo eremuren bat markatuta baldin badago, jarduera antolatuak egitearren (jauziak, igeriketa, ikastaroak, entrenamenduak, txapelketak...), mesedez, **errespetatu itzazu** eta ez zeharkatu
11. Lagundu garbitzaileei eta inguruneari: **erabil itzazu hondakinak gaika biltzeko edukiontzia eta zaborrontziak**
12. Jateko, **erabili pikniko jantokiak** edo ostalaritzako zerbitzuak. Horiexek dira horretarako prestatutako tokiak. Janari hondarrek (bereziki, pipa edo txikleak) edo edari hondarrek (bereziki, freskagarrienak), zikintzeaz gainera, intsektuak eta animaliak erakartzen dituzte
13. Kristalak arrisku larria dira, ebakiak eta istripuak eragin ditzakete. **Ez erabili beirazko ontzirik,** eta ez ibili oinutsik
14. Estadioko langileak zuri laguntzeko daude. Egiezu kasu eta, behar izanez gero, galde egiezu
15. Ahal dugun zerbitzurik onena eskaini nahi dizugu. **Zure iradokizunak oso baliagarriak izango zaizkigu.** Arazorik ikusten baduzu, guri jakinarazi lehenbailehen, mesedez

ORDUTEGIAK (ETA EDUKIERA):

- Haur igerilekua: 10:30 - 21:00
- Familia igerilekua: 7:30 (asteburu eta jaiegunetan, 8:00) - 21:30 (380 bainulari)
- Trampolin igerilekua: 10:00 - 21:30 (550 bainulari)

Eskerrik asko zure laguntzagatik

Piscinas descubiertas

Normas e información útil

1. Las piscinas descubiertas vuelven a funcionar un año más. Colabora para que sean unas piscinas **limpias, seguras y para el disfrute de todas/os**
2. Las piscinas están disponibles durante su calendario y horario de apertura y vigilancia. **No entres cuando esté cerrada.** Si estamos realizando alguna labor de mantenimiento o actividad, por favor, respétala
3. **No entres** en las playas **con ropa o calzado de calle**
4. **No descuides tus pertenencias y utiliza las taquillas de los vestuarios,** más si traes objetos de valor. No nos responsabilizamos de lo que se pueda extraviar en el Estadio.
5. Para mantener el agua limpia, por favor, **dúchate** (en especial, los pies) y desmaquíllate **antes del baño, usa gorro** (obligatorio con pelo largo) y **evita** cualquier acción que pueda deteriorar la calidad del agua. No está permitido comer, beber (salvo agua) o mascar chicle, tampoco en las playas.
6. Para evitar tener que desalojar la piscina por presencia de heces o vómitos en el agua, **no metas a tu hija/o en la piscina si está enferma/o o no se encuentra bien,** evita que coma o beba en la hora anterior y, si es menor de 2 años, báñale con pañal de piscina
7. Recomendamos usar chancletas y bañador adecuado: bañador, bikini... para ella o slip, bóxer... para él. **Si usas bermudas o 'boardshorts',** por higiene, **no lleves ropa interior debajo.** No está permitido nadar con neopreno si la temperatura del agua su-pera los 21° C o camiseta (excepto niñas/os en la piscina in-fantil)
8. Si vienes **con menores** de 7 años, o mayores sin dominio del agua, **acompañales** cuando se bañen o estén cerca de la piscina y atiéndelos en todo momento. Son tu responsabilidad
9. Para disfrutar todas/os del baño y del descanso **evita riesgos y molestar a los demás** con zambullidas bruscas, empujones, carreras, jugar con balones, usar manoplas, aletas, colchonetas u otras acciones que puedan molestar o suponer un riesgo
10. Si hay calles o zonas destinadas a actividades organizadas (saltos, nado, cursos, entrenamientos, torneos...), por favor, **respétalas** y no las traspases
11. Facilita la limpieza y el cuidado del entorno **utilizando las pa-peleras y contenedores selectivos**
12. **Utiliza los comedores** pícnic o los servicios de hostelería para comer. Son lugares preparados para ello. Los restos de comida (en especial pipas o chicles) o bebida (en especial refrescos) deterioran la limpieza y atraen a insectos y animales
13. Los cristales representan un grave riesgo de cortes y accidentes. **Evita utilizar envases o recipientes de vidrio** y andar descalza/o
14. Las personas del equipo del Estadio están para ayudarte. Atiende a sus indicaciones y, si lo necesitas, no dudes en consultarles
15. Queremos dar el mejor servicio posible. Todas **tus sugerencias nos serán de gran utilidad** y si detectas alguna anomalía, háznosla saber lo antes posible

HORARIOS (Y AFORO):

- Piscina Infantil: 10:30 a 21 h
- Piscina Familiar: 7:30 (fines semana y festivos 8 h) a 21:30 h (380 bañistas)
- Piscina Trampolín: 10 a 21:30 h (550 bañistas)

Gracias por tu colaboración

